



MACHT NEU DENKEN. VERBINDUNG ERKUNDEN.

Service

Kunde

Titel

Leipzig

Workshopmethode

Cluser IT

Case Clinic der Theory U

14.03.2024



Hallo! Ich bin Sandra Hofmann

- Kommunikationswissenschaftlerin, B.A.&M.A.
- Systemische Therapie und Beratung (SG zertifiziert)
- Trainerin für regenerative Geschäftsmodelle
Theory U
- Achtsame Sprache und Gewaltfreie Kommunikation
- Achtsamkeit, Meditation und Embodiment
- System-zentrierte Arbeit (SCT)
- Change Management mit dem Gestaltzyklus



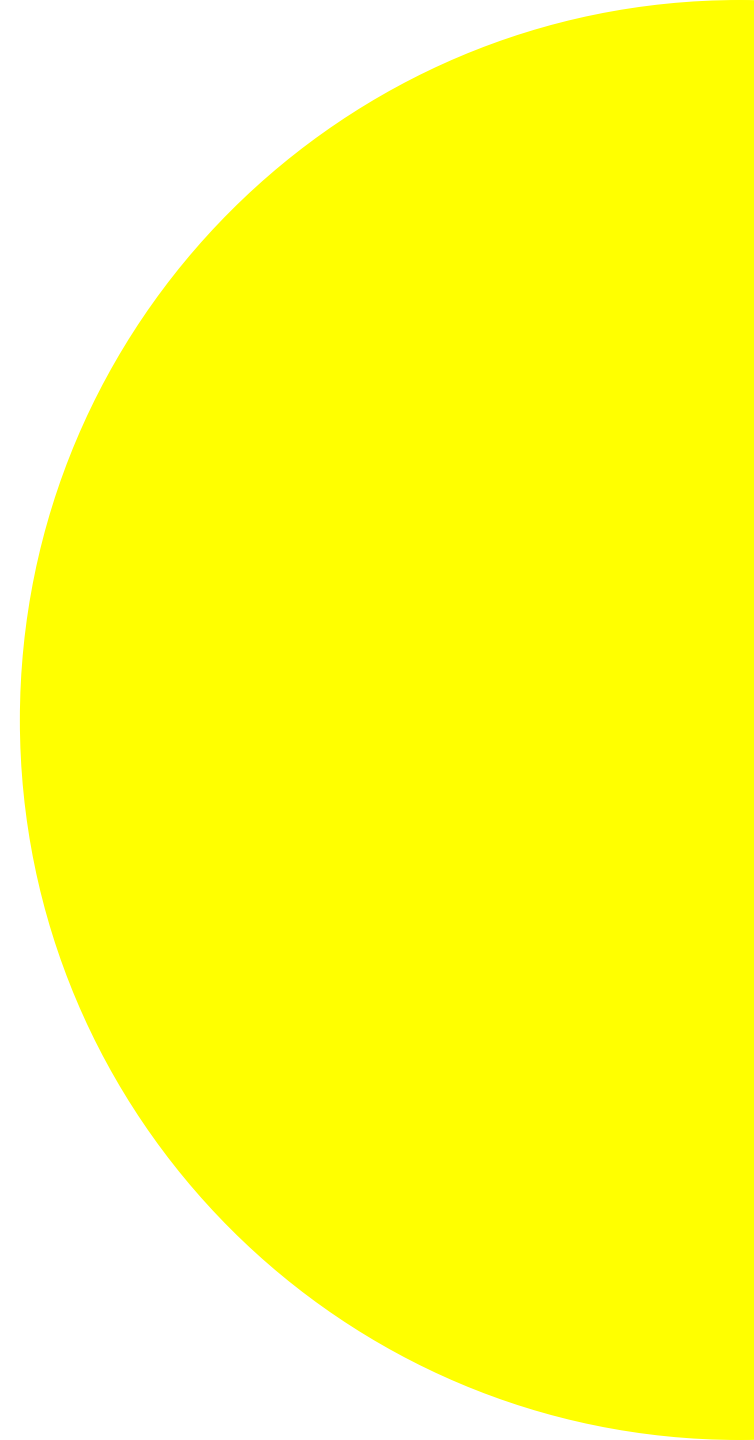


Punkt Punkt Punkt

Wir alle sind miteinander verbunden. Teil einer Organisation zu sein, bedeutet Teil von etwas Größerem zu sein.

Ob als Mitarbeitende oder in einer Führungsrolle: Wir sind Teil einer Gemeinschaft von Menschen. Einer Gemeinschaft, die nur durch Verbundenheit existiert.

Verbundenheit wächst durch einen gemeinsamen Sinn, durch Zuhören, durch gut organisierte Zusammenarbeit und Lösungen, die für alle funktionieren.





Die Welt ist in Veränderung.

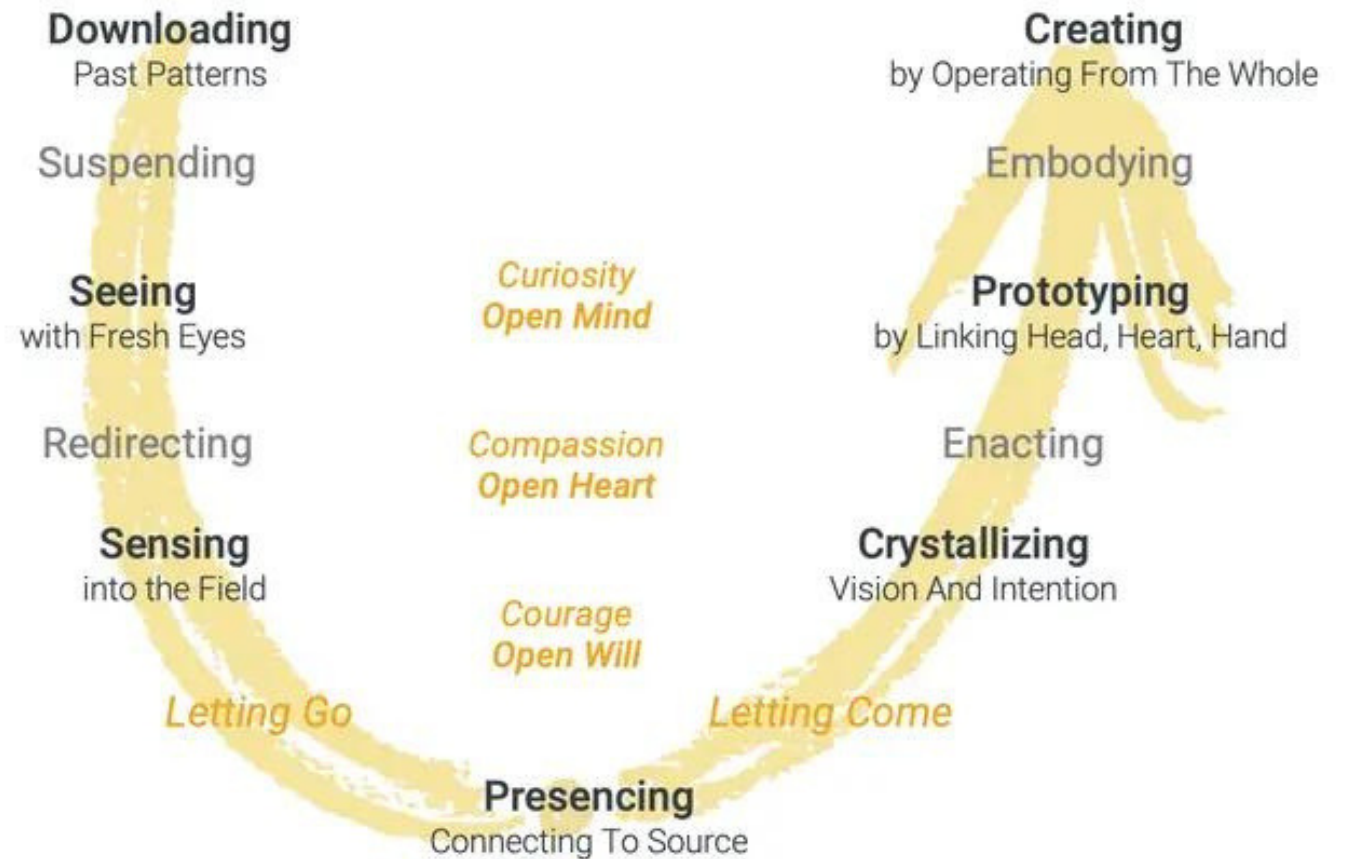
- Auf Organisationsebene
- Auf Teamebene
- Auf individueller Ebene



**Wie wollen wir damit
umgehen?**

Transformative
Macht.
Ein Weg.

Theory U: Our Underlying Frame





Transformative Macht.



Macht im Inneren.

Das Selbstwertgefühl und die Selbsterkenntnis einer Person. Ausgehend vom Glauben an die dem Menschen innewohnende Würde ist die innere Kraft die Fähigkeit, sich selbst wertzuschätzen, unabhängig zu denken, Annahmen in Frage zu stellen und nach Erfüllung zu suchen.

Macht zu.

Das einzigartige Potenzial eines jeden Menschen, sich zu äußern, zu handeln, sein Leben und seine Welt zu gestalten. Die Entwicklung von Führungsqualitäten für soziale Gerechtigkeit vermittelt neue Fähigkeiten, Wissen und Bewusstsein und eröffnet die Möglichkeiten für gemeinsames Handeln. Die Kraft der Menschen zu fördern ist ein wichtiges Gegenmittel gegen Resignation.

Macht mit.

Die kollektive Stärke, die sich aus der Suche nach Gemeinsamkeiten und der Gemeinschaft mit anderen ergibt. Die Kraft mit - ausgedrückt in Zusammenarbeit, Bündnissen und Solidarität - vervielfacht die Talente, das Wissen und die Ressourcen des Einzelnen, um eine größere Wirkung zu erzielen.

Macht für.

Die gemeinsame Vision, die Werte und Forderungen, die unsere Arbeit leiten und uns zu Strategien und Alternativen inspirieren - die Welt, die wir schaffen wollen.



Umdenken.

Macht über.

Ich glaube, Macht ist endlich und deshalb muss ich sie an mich reißen.

Ich nutze die Angst anderer aus, um Gruppen zu destabilisieren oder zu zerstören und Anständigkeit abzuwerten.

Ich orientiere mich an Ideologien und schwelge in Nostalgie.

Recht zu haben, ist mir wichtiger als alles andere.

Ich gebe anderen die Schuld dafür, wenn ich mich unsicher oder unbehaglich fühle.

Ich bin gewaltbereit.

Ich möchte bedient werden.

Transfor- mative Macht.

Ich glaube, Macht ist endlos und sie wächst, wenn andere ermächtigt werden.

Ich pflege Stabilität und Gemeinschaft und respektiere andere.

Ich übe Transparenz, kritisches Denken und Multiperspektivität.

Ich freue mich, wenn ich nicht Recht habe und etwas dazugelernt habe.

Ich halte Unsicherheit und Unbehagen, Lernen und persönliches Wachstum für normal.

Für mich sind Zugehörigkeit und Menschlichkeit zentral.

Ich möchte dienen.

Easy.

SELBSTREFLEXION + PURPOSE > EGO

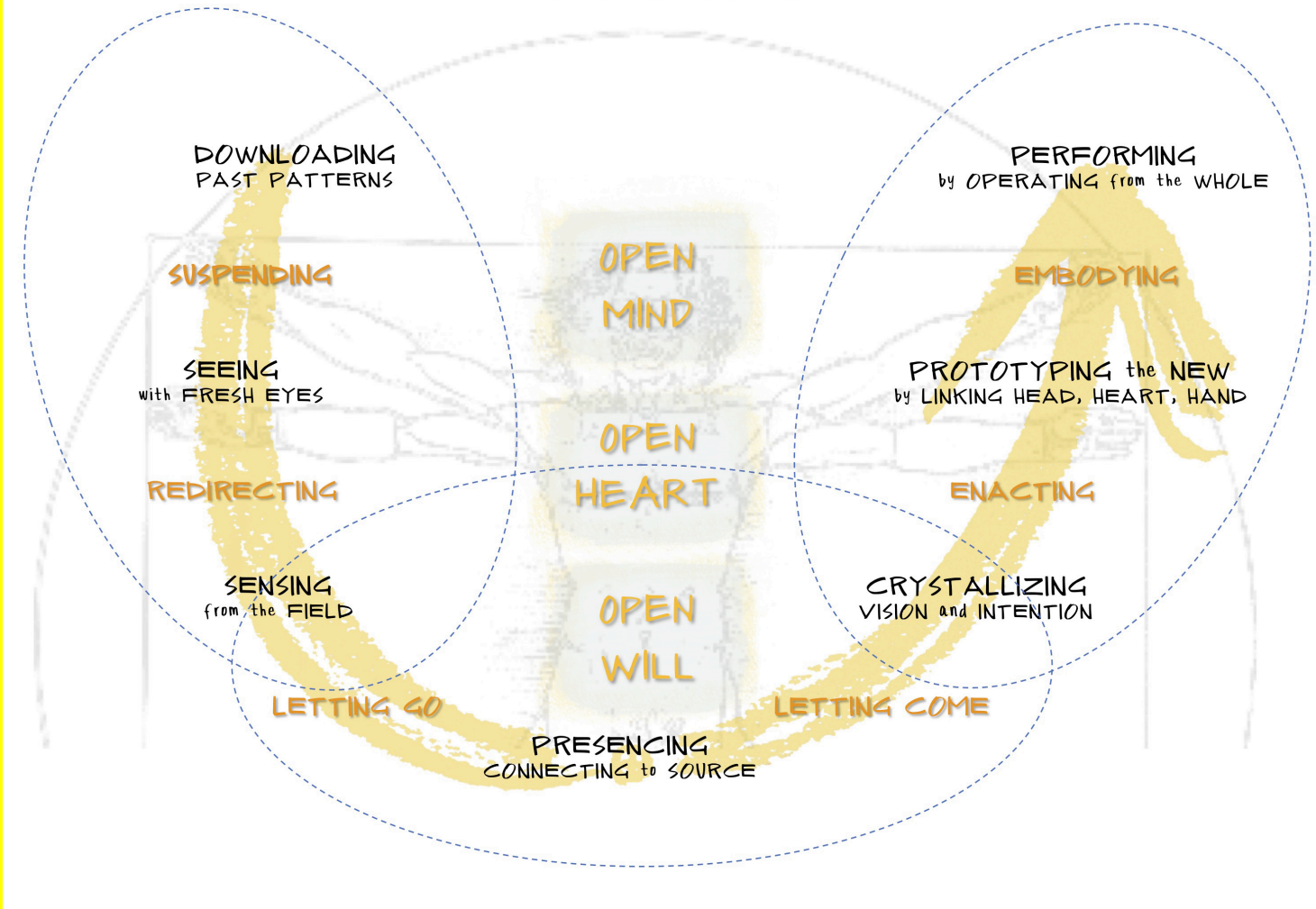


Theory U ist eine achtsamkeitsbasierte Methode zur Veränderung von Systemen. Theory U verbindet Systemdenken, Innovation und das Führen von Veränderungen - aus dem Blickwinkel eines sich weiterentwickelnden menschlichen Bewusstseins.

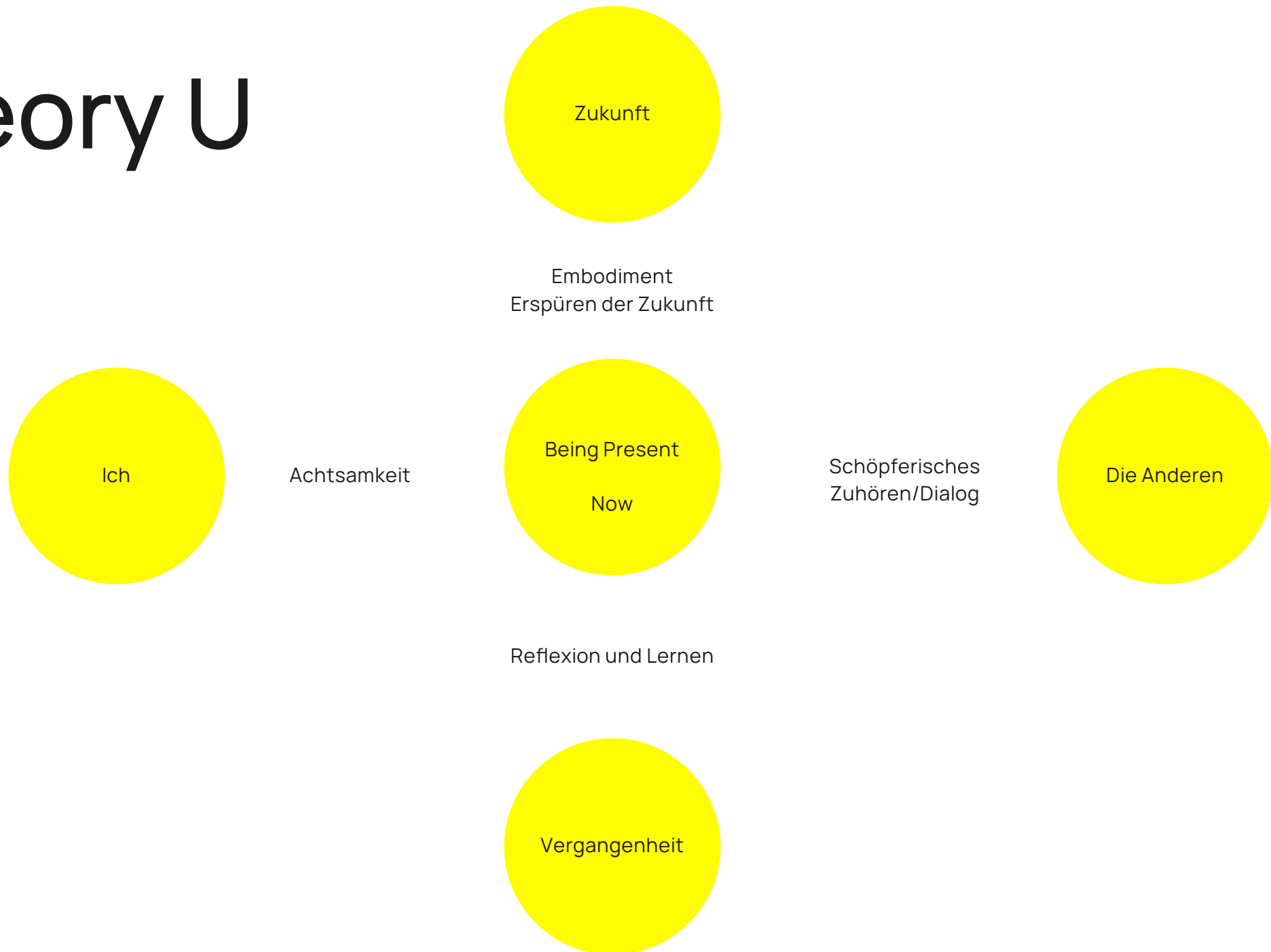
Otto Scharmer, MIT



THEORY U



Theory U



Theory U



Embodiment
Erspüren der Zukunft



Achtsamkeit



Reflexion und Lernen



Schöpferisches
Zuhören/Dialoge



- Krisensituationen
- Mandat der Rolle zu Entscheiden



Case Clinic

Die Case Clinic ist ein Peer-Coaching-Prozess, der darauf abzielt, innovative Lösungen und nächste Schritte zur Bewältigung bspw. einer dringenden und unmittelbaren Führungsherausforderung zu finden.

In einer Case Clinic stellt ein:e Fallgeber:in einen Fall vor und Peers oder Teammitglieder fungieren als Coaches.





Case Clinic

1. Rollenverteilung: Fallgebende Person, 3-4 Coaches, Timekeeper
2. Absicht des Fallgebenden – 5 Leitfragen
3. 2 Minuten Stille – Open Mind, Heart, Will
4. Spiegeln durch Coaches
5. Generativer Dialog – Emergentes Zuhören
6. Schlussbemerkung





In die Stille kommen.
In die Stille kommen.
In die Stille kommen.



Absicht der/des Fallgebenden 10'

1. Aktuelle Situation: Was sind die wichtigsten Herausforderungen oder Fragen?
2. Interessengruppen: Wie könnten andere diese Situation sehen?
3. Intention: Welche Zukunft wollen Sie gestalten?
4. Lernschwelle: Was müssen Sie loslassen, und was müssen Sie lernen?
5. Hilfe: Wo brauchen Sie Input oder Hilfe?



2 Minuten Stille

Offener Geist: Welche Bilder/Metaphern tauchen auf?

Offenes Herz: Welche Emotionen spüren Sie, und wo sind sie in Ihrem Körper?

Offenen Willen: Welche Gesten könnten die Essenz dessen darstellen, was Sie hören?



Spiegeln

12'

Jeder Coach erzählt, was ihm/ihr während der Stille oder beim Zuhören des Falls eingefallen ist.

Nachdem er allen Coaches zugehört hat, antwortet der Fallgeber:in auf das, was sie gesagt haben.



Generativer Dialog als Fishbowl

20'

Denkt gemeinsam über die Äußerungen des Fallgebers nach und tretet in einen generativen Dialog darüber ein, wie diese Beobachtungen neue Perspektiven auf die Situation und den Weg des/der Fallgeber:in eröffnen können.

Geht mit dem Fluss des Dialogs. Baut auf den Ideen der anderen auf.



Schluss- bemerkung

3'


Fallgeber:in: Wie sehe ich jetzt meine Situation und meinen Weg nach vorn?

Danksagung: Geben Sie sich gegenseitig einen Ausdruck echter Wertschätzung.

Dran bleiben.

[Meine](#) Utopie ist gar nicht so weit weg,
hab ich verstanden
Denn sie wohnt sehr wohl in meinem Kopf,
somit in meinem Handeln
Ich glaub kaum an die Wahrheit,
aber an die Realität
Um zu glauben, das wird nix mehr,
ist es viel zu spät

Sookee

A circular photograph showing a large, gnarled tree with sparse green leaves in a grassy field. In the foreground, a white wooden chair sits on the grass. The background features a row of tall corn plants under a clear sky. The entire scene is framed within a circular cutout on a bright yellow background.

Es ist nun Zeit deine
Version der Zukunft zu
gestalten. Nimm Platz,
halte inne, kreierte und
erfahre die endlose
Macht - Verbindung.



DANKE

Wir sehen uns auf [LinkedIn](#) oder
auf [punkt-punkt-punkt.de](#).